

当纪念主日

作者：Dr. PETER MASTERS

中文翻译：Ruth Xie

中文编辑：Eddy Zhang

中文版权：跨文翻译 (Kuawen, LLC)

2019年8月

当纪念主日

是否有“基督教的安息日”这种说法？

第七日，神完成了他所作的工；在第七日神歇了他所作的一切工。神赐福第七日，把它分别为圣，因为在这一日，神停了他一切所创造的工，歇息了（创世记 2:2-3，新译本，下同）。

为什么耶和华要设立安息日，现在的主日是安息日的延续吗？如果是这样，因着基督到来，主日有了怎样的变化？我们应该如何守主日？早期和后来的宗教改革领袖们，对于安息日是否延续有着不同的认识，真是这样吗？这个小册子希望回答以上问题和其他更多的问题，表明“安息日原则”今天仍然是上帝对信徒的旨意，并且列举了安息日的目的及其祝福。

我们从显而易见的地方开始——**创世记 2:2-3**。这里的经文告诉我们，上帝完成了他的创造之工，然后赐福第七日并把它分别为圣。从创世之初，透过上帝神圣的谕旨，这一日就成为了一个非常特殊的日子，早在摩西时代之前的三千年就已经具有极为独特的地位。安息日是在上帝**创造世界**时赐给人类的。它首先是为了纪念上帝的创造之工，第二是为了设立安息和敬拜的日子，第三是为了提供一幅（在将来）永恒安息的景象——凡“歇了”自己的工作并信靠基督之人，将会进入永恒的休息（在**希伯来书第3章**和**第4章**教导了安息日的第三个目的）。

一个独特的日子

有人认为**出埃及记 20:8-11** 记载的十诫第四条（“要纪念安息日，守为圣日……”）只适用于犹太时期，如今已不再适用。但是，安息日的意义显然比这要重要许多，因为它是上帝起初创造世界时设立的。它是一项“创造的律例”，生活在亚当和摩西时代之间的人应该知道安息日，并且需要遵守安息日。

然而，有人教导说，守安息日的规矩是在摩西颁布律法之后才开始的。他们认为，尽管上帝在创造时给出了安息日模式，但并没有要求当时的人遵守。这种观点的根据是：**创世记 2 章**和**出埃及记 16 章**之间，没有任何经文提及安息日。但它却无法解释**创世记 2 章**中的有力陈述——上帝非常明确地赐福第七日并将它分别为圣。这些经文必然意味着，上帝为人类的顺服和益处设立了重要的规矩，并告诉了亚当和夏娃——因为上帝本身是超越时间之外的。这些经文意味着，上帝在每七天中赐给人类与众不同的一天。这一天的地位高于其他任何一天，乃是为了人类的属灵追求而预留的。

请仔细想想，上帝赐福**这一天**，但是在圣经中上帝通常赐福的乃是**人类**。而且，**这一天**是上帝的圣日（上帝宣告为圣的一天），与其他任何一天都不同，但是通常情况下是人、某个地方或物件被分别为圣。上帝分别一天为圣，意思是祂宣告七天中的这一天含有属灵的目的。上帝这一伟大行动中包含了显而易见的信息——遵守这一天，将这天为了祂而分别出来，从工作中歇息，人就会蒙祝福（这里的原则是，如果上帝在这天歇息了，那么人也应该如此，因为人是按照祂的形象被造）。

上帝让亚当修理和看守这地，虽然亚当很有可能在第二个安息日前就反叛了，但堕落的人类仍然保留了对这特殊日子的认识，也知道遵守安息日的义务。

那些否认安息日始于伊甸园的人，无法解释上帝为何要赐福这一天，分别这天为圣。对他们来说，上帝这一极其重要的行动在长达许多个世纪都非常神秘地显得无关紧要，直到上帝藉着摩西颁布第四条诫命才突然变得重要起来。至于介绍第四条诫命的话语——“要**纪念**安息日”（**出埃及记 20:8**），他们也没有给出任何解释。“纪念”这个词让我们思想在伊甸园开始的安息日，表明他们本来就知道安息日。这里很清楚，因为第四条诫命就是这么说的：“因为耶和华在六日之内造天、地、海和其中的万物，第七日就歇息了；所以耶和华赐福安息日，定为圣日”（**出埃及记 20:11**）。

由于没能解释这些有纪念意义的经文，那些想把安息日局限在摩西之约的人干脆把它剔除掉，说从前并不存在安息日。但是，上帝在创造世界时设立安息日的行动，毫无疑问是为了全人类的益处，而且在堕落之后，它继续呼吁人参与敬拜，享受属灵喜乐，宣告造物主的存在。

有趣的是，经常有人指出，诺亚洪水的故事就暗示了守安息日的做法。故事里有几件事情以七天为周期，就好像方舟中每次新的行动都要等到安息日之后。这种始于伊甸园、每周七天的循环，在**创世记 7:4, 10; 8:10, 12**中也可以看到。例如，在**创世记 8:10**我们看到诺亚“再等了七天”，第 12 节又重复了这一句话。在伊甸园中上帝给予亚当一周七天，无疑成为了古代世界的通行标准。

出埃及记 16 章的记录，对于证明安息日从亚当到摩西时代一直有效（不管有否遵守），有着特殊的重要性。因为在十诫颁布之前，这里就提及了安息日。上帝赐下吗哪以及如何收集吗哪的规定，也涉及遵守安息日。百姓要在第六日收取两倍的吗哪，因为第七日是向耶和华守的安息日。第 23 节说：“耶和华这样说：明天是安息日，是向耶和华守的圣安息日。”

我们完全可以认为，亚当和亚伯拉罕“属神的后裔”直到那时都还记得安息日，尽管被掳埃及、强迫劳动多年之后，他们需要复兴这种做法。在**出埃及记 16 章**，摩西确实认为，百姓已经知道什么是安息日。¹

安息日的目的

有位杰出的清教徒弗拉维（John Flavel）注意到，上帝给出了几处特别纪念第四条诫命的记号。我们不得不问：难道这些是“次等”诫命的标记，让我们今天可以轻视这条诫命吗？

¹加尔文认为，虽然安息日的规矩在异教国家已经完全停止，但在亚伯拉罕一族中仍然得以延续，只是已经“几乎灭绝”了。

- (1) 第四条诫命是所有诫命中最长的。
- (2) 它前面有庄严的提醒和警告。
- (3) 它同时从正反两个反面阐述，是其他诫命没有的做法。
- (4) 相比其他任何诫命，它引用了更多的论据来加以强调。

要发现它的目的，我们必须注意**出埃及记 20:2**所说的：“我是耶和华你的神，曾经把你从埃及地，从为奴之家领出来”。

颁布十诫的背景是**神的拯救**。我们已经看到，安息日在创造时就开始了，是(1)对创造的纪念；(2)休息和敬拜的日子；(3)永恒安息的象征。但是因着十诫，安息日有了另一个目的：纪念上帝的拯救。这一点，在**申命记 5:15**中说的特别具体：“你要记住：你在埃及地作过奴仆；耶和华你的神用大能的守鹤伸出来的膀臂，把你从那里领出来，因此耶和华你的神吩咐你要守安息日”。

旧约犹太人在安息日上刻意增加了这方面的意义，以此来纪念和宣告他们出埃及而得的救赎。自从基督以来，我们的焦点显然转移到那更大的拯救——基督在加略山的拯救——之上，而安息日正是基督拯救的预表。因此，“基督教安息日”的也具有类似的目的：敬拜和宣告拯救者基督的日子。

回到**出埃及记 20:8**，我们读到：“要纪念安息日”，这表明安息日已经存在，并且被百姓熟知。“纪念”这个词回顾过去，但同时也命令上帝的百姓在未来继续遵守诫命。

我们自然想知道，安息日的诫命还有多少对今天仍有约束力：全部还是部分？在摩西律法下，（守安息日之约定）还有许多极其严格的规定。例如，安息日不可准备食物、不可生火、不可拾柴，而且还有陈设饼和特殊祭物的礼仪规矩；若犯了亵渎这日的罪，要受极重的刑罚。从摩西时代直到基督降世，安息日都遵守这些仪式，因为安息日也是上帝与犹太人之间立约的**标记（出埃及记 31:12-17）**。不守安息日要受严重的刑罚，因为这表明一

个人对上帝与其选民之圣约关系的蔑视。但当基督来到，那和犹太人所立的暂时之约便终止了。那些为守安息日而颁给摩西的、严格而不可更改的**附加**律例也终止了。而且，基督一旦到来，所有指向他的象征全部实现，这些象征物也就废弃了。“安息日”被神挪到一周的第一天——基督复活的日子，这不足为奇。他的复活标志着他在加略山上成就了自己的工作。使徒们显然是这么认为的；他们这样做可能是被圣灵感动，又或许是因为基督连续数周都在第一天向他们显现，甚至可能是因为得到了基督的启示。

在**歌罗西书 2:16-17**，保罗告诉外邦归信的人，他们一定不能让任何犹太派基督徒引诱自己回到已经被废除的犹太仪式中，也不能让人因他们不守包括犹太安息日在内的礼仪而谴责他们，因为这些不过是“将来的事的影子”。保罗教导歌罗西信徒守着新的安息日——主日，就像在哥林多和加拉太的教会那样（根据**哥林多前书 16:1-2**）。新的主日没有延续摩西律法中的额外职责和象征性的敬拜仪式，但是保留了第四条诫命的**精髓**，包含以下的原因和目的：

- (1) 从每七天中留出一天，是上帝创造的谕旨，也是上帝亲手所写的十诫（持久性道德律法）之一。
- (2) 因此，在这一天，我们常常纪念上帝的创造。
- (3) 这也是我们持续敬拜和领受教训的日子。
- (4) 这一天，是我们不断纪念和宣告已在基督里成就的救赎之日。“宣告”是这一天里的一个特殊元素，因为基督在安息日**显现并解释**了上帝的作为。我们也必须通过向成人和儿童的传福音来解释上帝的工作²。
- (5) 这一天也是让所有工作之人得到休息的日子，以便他们也能从前述的目的（1）到（4）中受益。所以，基督徒在周日不

² 教会发现，为年轻人重新开设主日学如此困难的原因之一，是安逸和享乐已经侵入了很多信徒的主日。

应当从事不必要的交易，无论是商店、餐馆、加油站还是娱乐设施都要包括在内。（**申命记 5:14**：“好使你的仆婢可以和你一样享受安息。”）

我们的清单上，还应加上主日的另外两个目的，因为它们极其重要。它们是：

- (6) 就像安息日一样，遵守主日就是向世界作**见证**。
- (7) 这也是一种**塑造品格、使人成圣**的操练，规定了上帝子民生活的优先次序。

一个见证和塑造品格的教会礼仪

犹太安息日的影响之一，是其向异教世界所作的见证。我们可以想象，当以色列周围的国家看到以色列百姓守安息日时会作何反应。在一个大多数人从事农耕的时代，要安排好日常工作以便每周都有一天暂时不用工作，他们知道其中的困难。毫无疑问，他们会问自己：“那些犹太人是怎么做到的？”那些异教徒国家看到一个围绕七天中的一天来安排工作、敬拜独一真神的完整文化，这是何等有力的见证啊！

在现今这个社会普遍没有安息日的时代，对于我们也同样如此。“这些基督徒是什么人呢？”人们可能会想知道，“他们星期天不工作，也放弃娱乐，就是为了可以敬拜？我们看到教堂开放，这些人一起纪念和敬拜他们的创造主。”这种见证对家庭、同事以及整个社会所带来的影响，怎么说都不为过。上帝设计主日的部分目的正在于此——祂希望我们的信心可以确实地向众人显明。

主日在信徒个人的成圣上也有深远的影响，这是一个不容忽视的事实。每周有一天，我们必须仔细安排自己的优先次序，以荣耀上帝，这可以训练我们在生活的各个领域都这样做。一个轻视主日的教会（这是美国和英国一些所谓“巨型教会”，包括一些自称“改革宗”教会的典型特征）不介意参加礼拜之人结束礼拜

后马上去餐厅享用美食，然后开始享乐和休闲——在户外打高尔夫、室内游泳、沉迷于其他各样的娱乐活动。这样的教会没有给成员一个意义深远的教会礼仪，帮助塑造教会成员的基督徒品格。如果我们为着主日将自己的个人计划交托给上帝，那么在其他日子里，我们也会更加努力和认真地为了基督安排自己的生活和优先次序。

我们应该注意**出埃及记 16:4**，上帝告诉摩西赐下吗哪的原因（在颁布十诫之前）。上帝说，安息日收取吗哪的安排是为了“试验他们是否遵行我的律法。”主日是对顺服的考验，挑战我们在生命里每个星期都心甘情愿地顺服主的旨意。忽视它，我们就会陷入自我中心、自私自利、自我放纵的基督徒生活方式——很多人的生活已经如此。主日既是属灵的日子，也是全部生活的属灵保障。

现今错误的教导

在通过主日与犹太安息日的比较，讨论主日的灵活性之前，我们必须先回应那些背离宗教改革运动众领袖、清教徒、史上著名信仰告白和过去几代众多基督徒的教师们。他们声称第四条诫命今天不再有效，并且从未在新约中重复过。

（1）首先，我们注意到新约中没有任何一处明确废除（取消）第四条诫命。人们常常宣称，有三处经文废除了这一诫命，但他们的意思根本不是如此。³ 那些强调顺服诫命，要求承认诫命的完整、有效和不可更改的权威之重要经文（如**约翰福音 14:15, 21; 15:10; 约翰一书 5:2-3**），才是我们理当遵行的。耶稣从来没有撤销过第四条诫命。只需注意到早在礼仪律设立之前，上帝已

³ 它们分别是**罗马书 14:3-6**，**加拉太书 4:9-10**，和**歌罗西书 2:16-17**。这些经文警告那些守主日的外邦信徒，不要被“犹太化的基督徒”颠覆，而接受包括安息日在内的犹太习俗，作为自己得救的手段。他们应当唯独倚赖耶稣在加略山上所成就的一切。在**罗马书 14**章里保罗力劝众人，只要归信的犹太人认为他们的饮食和节期对自己的救赎有益，就不要对那些不愿放弃饮食和节期的犹太人施加压力。任何严谨的释经都不能得出这样的结论：这些经文违反了第四条诫命所教导的主日。

经在伊甸园中宣布了第四条诫命，就足以驳斥“第四诫命是纯粹礼仪律”的说法。

同样值得注意的是，自从 1545-1563 年的特伦托会议，中世纪的天主教教义才将第四条诫命降级为非永久性地位。

(2) 第二，**雅各书**教导我们，十诫是不可分割的整体。你不能一时兴起将它们拆开，然后去掉某一诫命。**雅各书 2:8-12** 将诫命称为“律法”，并明确引用了两条诫命。雅各接着宣称：“因为凡是遵守全部律法的，只要在一条上失足，就违犯所有的了”。很明显，十诫是一个不容置疑的整体，是上帝圣洁标准的整全表述，任何人都不能擅自从中分离和提取某个单独的组成部分。

(3) 第三，主明确地说：“安息日是为人设立的”（**马可福音 2:27**），因而不仅仅是为以色列人而设立的。那些宣称新约中没有提及第四条诫命的人在把安息日视为已经废弃的犹太人仪式时，没有考虑到基督话语的普遍性和适用范围。

(4) 第四，或许也是最难以辩驳的一点，救主宣告说“人子也是安息日的主”（**马可福音 2:28**）。如果永生神的儿子宣称这一天是属于他的，并宣告了他对这一天的主权，怎能有人说七日之中为着上帝分别出一日的原则已经终止，新约已经不再强调了？我们能想象主耶稣对一个降格为废弃仪式的事情，作出这种宏伟的宣告吗？那些没有在新约中看到安息日原则的人，乃是用一种奇怪的解释方法，忽视了这位荣耀之主如此宏大、主要和关键的宣告。

基督对安息日的主权，至少具有如下意义：

- 安息日属于他。
- 他要成为安息日敬拜的中心。
- 他是安息日合法的解释者（改变一周中安息的日期，并规定其特征）。

- 他是安息日的管理者和保存者。

(5) 第五，我们必须注意到使徒约翰在**启示录 1:10** 中写下的著名经文“**有一个主日，我在灵里……**”，是如何陈述“基督是安息日的主”这一观念的。

毫无疑问，初代基督徒们概无例外地守着一个特殊的日子（我们从其他经文也可以看到），就是基督复活的日子，一周的第一天，也是他们贯彻实行创造律例和第四条诫命的道德及属灵原则的日子。

(6) 第六，我们注意到新约中经文明确规定，一周的第一天是基督徒敬拜的日子：

(a) **使徒行传 20:7** 提到的特罗亚教会。

(b) **哥林多前书 16:1-2** 提到的哥林多和加拉太的众教会也实行同样的做法。从使徒行传我们了解到，加拉太的众教会，包括彼西底的安提阿、以哥念、路司得和特庇，以及其他教会。而且，如果加拉太众教会在周日敬拜，那么保罗建立的其他所有教会肯定也是如此。若说新约中没有延续第四诫命的原则，设立一个特定的日子来敬拜和宣告，无疑是不正确的说法。

(7) 断言第四条诫命并非永久性原则的第七个错误教导是，有人宣称这条诫命没有写在每个人的良心上（就像不可杀人），因此不能成为一个道德要求。我们在第 26 页的附录 3，“主日写在良心上吗？”，对这一错误教导作出了回应。

(8) 当今时常可以听到的第八种错误教导是，“在基督里的自由”已经将我们从第四条诫命中释放，坚持第四诫命就是坚持律法主义。但是在基督里的自由并不包括忽略上帝旨意和诫命之自由。信徒不能随意地说：“我宣告自己在基督里得了自由，无需向人作见证或祷告”。人们经常误解在基督里的自由是什么，所

以我们在脚注中提供了一个定义，但这种自由绝不是违抗上帝话语的自由。⁴

如今，基督掌管安息日

如果主日是为了反映旧安息日的属灵意义和标准，那么我们拥有哪些可能的自主权、弹性和例外，又是凭借怎样的权威呢？答案就在我们救主的教导中，因此，让我们转向关键经文，**马可福音 2:27-28**：“耶稣又告诉他们：‘安息日是为人的设立的，人并不是为安息日设立的。这样，人子也是安息日的主。’”

最后的这句宣告（也出现在**马太福音 12:8**）是关于今天安息日的关键。基督掌管安息日，因为他的到来成就了犹太安息日的象征，赎买了我们的救恩，于是他将这一天拿来，赋予了更深刻的含义。

基督（神对人类的所有好处都藉着他而赐下）是安息日的创始人，拥有安息日的解释权。犹太人在旧约中增加了许多安息日的规定，使安息日变成了严重的负担，但却受到了主的谴责。**马太福音 12章**记录，有一天耶稣在安息日从麦田经过，他的门徒摘了些麦穗吃。法利赛人看见了，就埋怨说他们违背了安息日律法，但是基督却对他们说：“大卫和跟他在一起的人，在饥饿的时候所作的，你们没有念过吗？他进了神的殿，吃了他不可以吃的陈设饼……”

⁴ 在基督里的自由指的是我们有借着主基督接近上帝的自由，除了他以外，无需祭司或其他中保。它也包含如下自由：

- 免于罪疚（**guilt**）和被定罪（**condemnation**）的自由。
- 免于摩西时代的礼仪律（非道德律）之束缚的自由。
- 免于被罪、世界和撒旦的**统治或主权**辖制的自由。
- 不再惧怕死亡的自由。
- 免于宗教权威辖制的自由。

在基督里的自由并不免除我们所承担的、由上帝的话语所规定的任何义务。

主耶稣以大卫给手下人吃只有祭司能吃的陈设饼为例，告诉法利赛人他们错了。在紧急情况下，他们吃陈设饼是正当的，因为安息日的规定应该服从于需要。任何情况下，安息日都可以做一切至关重要的事。在情有可原的危急情况下，即使在犹太律法时代，大卫所行的事也是正当的。

旧约禁止在安息日收割，但若有绝对必要，这条规定也可以放在一边。16世纪伟大的瑞士宗教改革家布林格(Henry Bullinger)，在提到安息日的紧急情况时，这样写道：“如果在安息日救出一只掉入坑中的羊或一头溺水的牛是合法的，那么为什么不能同样因着天气的缘故，赶紧将田里的稻草或玉米收拾回来，免得耽搁太久，让庄稼烂在地里呢？在必要的情况下，上帝会给人自由。”⁵

在**马太福音 12:5**中，主耶稣还指出摩西律法规定祭司应该在安息日工作，预备礼拜有关的事宜——从技术上讲这是亵渎了安息日，但是他们的圣工却不受安息日规定的限制。尽管安息日的规矩明显缺乏弹性，有着各种限制，但是主耶稣说，安息日总是会给特殊的任务和需要让步，也允许做怜悯慈善的事。显然，今天也是如此，但是“需要”这个词不应该变得如此有弹性，以至于可以表示任何我们想做的事，从而破坏我们在这一天对上帝的全心奉献。它必须是真正的需要。人们必须存心荣耀主的日子，但有时也允许例外的情况。

主日不应该做的事情

在各个伟大的新教信仰告白中，对主日的标准有简要的说明。人们应该“全天休息，不要接触自己的工作、讨论或思想世俗的工作或者参加各种娱乐活动”，并且“全部时间都用来公开和私下的敬拜”。那么，有哪些可能的例外呢？

⁵ 布林格(Bullinger)曾经这样解释 **马太福音 12:11-12** 和**路加福音 14:5**。

让我们实际一点。你的车可能会在主日没油了，但这是你的错，因为基于以下四个原因，你应该提前一天就把汽油加满：（1）避免世俗的干扰；（2）避免给他人树立不好的榜样；（3）避免在休息日和礼拜日支持不必要的劳动（让他人不能休息和敬拜）；（4）为纪念和遵守安息日原则。然而，如果你的确没有别的办法，认为这是必需解决的紧急情况，如果不去加油就会束手无策，那么你可以在主日驶入加油站，但不应该把这当作一种习惯。你不会犯道德上的罪，但是你永远不应该让自己不知不觉陷入对主日（上帝的日子）的漠视中。

至于犹太人，忽视安息日会招致可怕的刑罚，因为安息日是立约的记号，而违背它就相当于背弃了圣约。相反，主日并不是犹太圣约的记号，违背它并不算是断绝我们与上帝的关系。但是，肆意忽视主日就是违反第四条诫命；基督徒应该甘心乐意地接受第四条诫命，并将它视为完美的自由律法的一部分。

如果一个人或一个家庭没有食物，他们又无法获得他人的帮助，可能不得不在主日去商店购物。他们或许可以准备禁食（尽管小孩子不应该受到影响），但只有迫不得已我们才应当采取这种做法。我们永远都不应计划在主日采购，但是安息日确实可以做一些真正必须的事情。

如果你准备度假，那你不应该计划在主日乘火车或飞机出行，因为这是非必需的，而且不符合守主日的属灵意义。因此，这是一种不顺服的行为，是对上帝要求的漠视。这种行为也会默许旅游业忽视主日（上帝的日子）。主耶稣基督向我们表明，安息日可以为需要让步，但是它必须是凭着良心的真正需要。

对于受学校旅行、露营和运动会所困扰的年轻信徒来说，这些让他们无法遵守主日的活动是否算为必需呢？生日聚会可以在主日举行吗？当然不行，因为基督教安息日重要的目的之一，是将选择权放在上帝的子民面前，让他们可以自由地选择上帝，从而向他们周围的人作见证。沃特森（Thomas Watson）在谈到犹太安息日时，曾经恰如其分地说，“遵守这一天是他们宗教的一个伟大标志”，对于今天的我们来说，也同样如此。

星期天的餐馆

很多基督徒（其中在美国的基督徒比英国的多得多）星期天去餐馆吃饭，但这怎么可能是必需呢？此外，它支持了不必要的餐饮业，任凭他们嘲笑主日，强迫员工违反创造的旨意和第四条诫命。清教徒允许信徒在家做饭，其依据是西门彼得的岳母在安息日照顾救主的例子（但不设宴，也不预备非常精致的食物）。

我们知道美国有些牧师绝不会在主日雇佣工人，但却在那日去到雇人劳作的餐馆。这种想法不是前后矛盾吗？过去的福音派绝对不会认同星期天外出吃饭的做法。直到 20 世纪 60 年代，这种做法才被广泛接受，最近更是蔓延到了世界其他地区的基督徒群体中。

在伦敦大都会礼拜堂（Metropolitan Tabernacle），很多人星期天把午餐带到楼下大厅，这样他们就可以在午餐之后去儿童主日学事工——我们绝不是唯一这样做的教会。如果我们想在主日将失丧的人带入教会，并向众人宣告耶稣，那么就不应该鼓励别人在这一天从事不必要的产业和劳动。这种思路也同样适用于是否应当在星期天买报纸。我们应该认真对待这些事，然而就像一句老话所说：“不是照着律法精神来守主日，而是照着福音的自由精神”。

那么，在星期天看电视呢？除非你打算偶尔收听几句新闻，否则信徒在星期天确实没有必要启用公共娱乐设备。我强烈建议每个高举基督之名的人，不在主日看电视。虽然对一些人来说这听起来有点律法主义，但是遵守星期天不看电视的规定，可以让你以基督徒的思想和团契的心态来荣耀上帝，将主日分别为圣。当然，在主日参与世俗的娱乐，显然违背了永恒的安息日原则。

音乐会（包括所谓的基督教康塔塔）肯定是不合宜的，而如今很多敬拜仪式都被设计成娱乐节目，这是多么可悲啊！

有的人不得不在主日工作，但我们在这里讨论的不是像医生或护士这种关顾他人的简单情况，而是其他职业。有很多信徒非常希望主日休息，却不得不在主日工作，否则就可能失去工作。这错了吗？如果这是一种不可避免的需要，那么就没有错。如果他们真的无法找到任何工作来供养家庭，我们就不能论断他们，因为他们所处的情况与新约时代及后来无数归信的奴隶所处的情况非常相似。

司布真与星期天的工人

在司布真的时代，他的很多会众都在维多利亚时期的大家庭里作仆人。他们每个星期只能参加一次敬拜，甚至常常更少。辞职将会让他们失去雇主的推荐信（当时是必需的），陷入贫穷之中。在巴特勒夫人（Mrs Bartlett）著名的圣经课堂上，600名年轻女性中有很多都是女仆，她们每两到三个周才能参加一次学习。今天也有人做保安工作，需要长时间轮班工作，我们知道他们多么希望在主日得到自由，但却身不由己。耶稣基督的教会应当支持而非疏远那些必需在困境中活出信心的人。

在正常工作日工作的人偶尔也需要在星期天工作，比如年度盘点或预备审计，除此之外别无他法。特别当一个人不去工作会被解雇的情况下，我们应当理解他们的处境。

学生在主日完成作业或者为复习预备考试呢？对他们来说，在主日学习是一种必要，还是因为他们没有在其他日子努力学习，临到头才发现有作业要交，或者很快就要考试了，于是自己给自己造成了负担？到底这是真的必要，还是因为他们从未将主日的重要性放在心里，没有计划提前完成功课，好将主日预留出来？主日可以为必须的事情让步，但是我们不应该让这个时间被我们自己造成的问题——无纪律、组织不良、或者工作日过多的娱乐而挤占掉。

伦敦大都会礼拜堂有自己的书店，所以我们也必须讨论这事：书店“必须”在主日开放吗？事实上，书店只在晚间礼拜之后才开

放，而且主日的开放是作为事工，并非一种营利活动。工作的人员都是志愿者，好让游客可以得到打印服务，购买他们通常无法获得的音像材料和文学作品。所有非赢利性质的音像销售服务都是在礼拜之后才提供，因为它们是在讲道事工的清晰延伸——我们将在下一段讨论此事。

我们需要再次回顾**马太福音 12:5**中有关主日崇拜的安息法则：“律法书上记着：安息日，祭司在殿里供职，触犯了安息日，也不算有罪，你们没有念过吗？”当时祭司的工作就像今天牧师的工作一样。当我们主日参与事奉主时，并不是在忽视主日。

在**马太福音 12:11**中，还提到另一类允许从事的工作，就是我们前面已经提到的“怜悯的工作”。我们也有各种各样与服事主有关的必须的工作，比如探访病人和帮助有紧急需要的人。如果旧时的安息日允许做这些事情，那么主日的标准应当更为温和一些。

另外，在主日使用公共交通前往教会也是一个问题。即便在汽车拥有量饱和的今天，对有些人来说，乘公交车或地铁也是必要的。这难道不是在认可和支持星期天的工作吗？不一定，因为本地的公共交通与假日的航空旅行并不完全相同。一定程度的公共交通或许是现代社会必须维持的城市“动脉系统”。⁶当然，普通大众利用它作为纯粹旅游购物的交通工具，但即使如此，仍有必要在主日提供一定限度的公共交通。

到哪里都可以步行而至的时代早就过去了。现在社会很大程度上由城市规模的社区组成，甚至这些城市的规模也越来越大。因着房价或社会住房安置，我们通常不得不在某处居住，无法在我们想住的地方买房或租房。我们不能轻易地搬家到离教会更近的地方，因此不得不长途奔波。由于健全的教堂如此之少，要覆盖的市镇和乡村距离如此之远，加上市中心存在暴力犯罪的危险，人

⁶ 例如，在医院工作或从事其他关键性服务的人需要出差旅行。此外，在城市里，大家庭的成员往往不可避免地分散在各地，而人们需要去看望老人和体弱多病的家人。

们不得不使用公共交通，因此可以认为，这也算是必须的自由之一。然而，如果我们因为星期天外出休闲旅游可以享受特价而利用公共交通，无疑算不上是必须的范畴。

主日变为星期天

约翰福音 20:1 以下的一段，给了我们基督教安息日应该是一周的第七天还是第一天的指示。几个世纪以来，除了极少数基督徒外，所有人的答案都是：一周的第一天。这种做法的根据是新约教会所作的榜样，而这无疑是上帝透过使徒所吩咐的。对于基督徒来说，这特殊的日子不同于犹太安息日，而是定在基督复活的日子。

主耶稣在安息日后的第一天从死里复活。在**约翰福音 20:19, 26**，我们观察到复活的主在随后几周里也是在第一天里显现。第 19 节说——“就在同一天黄昏的时候，那周的第一天，因为怕犹太人，门徒聚在一起把门都关上。耶稣来了，站在他们中间。”在被称为“主的日子”那天，他站在他子民中间，向他们宣告平安。

第 26 节说：“过了八天……耶稣来了。”我们会说过了七天，但因为犹太人的计数从当天开始数算，所以他们将七天数成八天。经文旨在告诉我们，主显现的日子就是接下来的那个星期天。我们相信，这是为了告诉门徒，这天将是主复活的纪念日。犹太安息日纪念以色列人从埃及得释放（**申命记 5:15**）；基督教安息日则聚焦于主复活的日子——这是加略山上得胜和成功的证据。

正如我们之前观察到的，通过**使徒行传 20:7**，我们对这个特殊的复活之日有了更多了解。“在一周的第一天，当门徒聚集擘饼的时候，保罗对大家讲道，因他第二天就要起行，就一直讲到半夜。”

这显然就是基督教安息日的版本，不再是一周的第七天，而是第一天。路加是这里的见证人，而且这是新约中第一次提到独特的（包含圣餐的）基督教敬拜仪式。

我们之前也引用过**哥林多前书 16:1-2**，进一步说明基督教“安息日”是一周的第一天。保罗在这几节经文中指出，不仅哥林多教会，而且加拉太的所有教会都在一周的第一天聚会。使徒约翰在**启示录 1:10**的著名经文进一步暗示，基督徒在主日有一个与众不同的“安息”，毫无疑问就是主复活的日子，即一周的第一天。圣经中没有无意义的陈述，圣经经文特别告诉我们：耶稣就是在这一天教导了约翰如此伟大的事情。

安提阿教会的第三任牧师，生活在公元 30-107 年的殉道者伊格纳修（Ignatius）可能是约翰的学生。他写道：“让每一位基督之友都以主日为节期，它是主复活的日子，是一周所有日子的冠冕。”

“主日”这个词，有力地表明了这一天应该如何度过。主日是为耶稣，并且以耶稣为中心的日子。主日不是为我们，为我们世俗的快乐、我们的自我放纵、乐趣和游戏的日子。主日是为了属天的欢乐、学习和服事、以及在他里面的团契交通的日子。

忽视安息日的警告

在这份小册子中我们多次谈到，摩西律法附加在旧约安息日上的额外礼仪规矩，并不是为基督教时代制定的，但是**出埃及记 20:9-11**规定的核心义务仍然存在——只要有可能，就把工作放在一边，将这一天献给上帝。在这样的情况下，旧约关于违反安息日的警告仍然对信徒有很大的影响。

耶利米说：“但如果你们不听从我的话，不守安息日为圣日，仍在安息日挑担子 [做交易]，甚至在安息日进入耶路撒冷的城门 [做交易]；这样，我就必在耶路撒冷的各城门点起火来，烧毁耶路撒冷的堡垒，没有人能够扑灭”（**耶利米书 17:27**）。

我们会认为这样的经文纯粹只是历史，而与基督教时代没有任何关系吗？保罗的话能够纠正我们：“它们被记录下来作为我们的鉴戒，为了要警戒我们末后的日子来到”（**哥林多前书 10:11**）。

当信徒们固执地、肆意无视所有“安息日”的义务，拒绝安息日对他们成圣和品格塑造的影响时，某种形式的惩罚必然随之而来。我们相信，忽视和破坏主日敬拜机会的世俗国家也会受惩戒约束，但是审判要从信仰的群体开始。

许多相信圣经的教会不再重视主日；他们在主日组织表演和娱乐活动、取消晚间礼拜，因主日学妨碍人们休闲而任由其衰落关闭。会友们随心所欲，但无论这种放纵在何处盛行，极端的灵性肤浅和世俗化终将随之而来，并且已经在我们眼前发生了。

以西结书 20:13 给出了另一个警告：“可是以色列家在旷野背叛了我，没有遵行我的律例，弃绝了我的典章（人如果遵行这些，就必因此活着），大大亵渎了我的安息日。”因这些事情这一代人没有进入应许之地。我们若轻看主日，难道不会遭受某种从神而来的纪律管教吗？

旧约时代守安息日的细节如今已不再有效，但是，我们仍旧保持着尊荣纪念这个特殊日子的精神。为了主日敬拜和宣告，我们应当将闲瑕娱乐和不必要的工作都放到一边。先知的警告仍然提醒我们，耶和華不喜悦人们滥用这一天。

尼希米记 13:17-18：“于是我责备犹大的贵族，对他们说：‘你们怎么行这恶事，亵渎安息日呢？从前你们的列祖不是这样行，以致我们的神使这一切灾祸临到我们和这城吗？现在你们亵渎安息日，使神的愤怒越发临到以色列。’”这些都是很严肃的经文，我们不应该认为这些经文代表一种上帝已经放弃的态度和偏好。律法的预表和仪式已不再有效，但是委身于敬拜和宣告造物主的主日，这一原则对我们今天仍然非常重要。

关于守安息日的应许

我们从更积极的一面来看待**以赛亚书 56:2**：“谨守安息日，不亵渎这日，保守自己的手不作任何恶事，这样行的人和坚持这样作的人，是有福的。”随后的经文说，非犹太人和被流放的人也

会因守安息日而蒙福，因为——“在我的殿中和在我的墙内，我要赐给他们有纪念，有名号，比有儿女更好；我必赐给他们永远不能废掉的名。”

以赛亚书 58:13-14 加强了这个应许：“因安息日的缘故，你若 [从工作中] 转离你的脚步，在我的圣日不作你喜欢作的；你若称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的；你若尊重这日，不作自己的事，不寻求自己所喜悦的，或不说不无谓的话，你就必以耶和華為乐，我要使你乘驾地的高处……”

上帝的应许是，我们会在主日（他的日子）以特别的方式与他交通，如同那找寻失丧灵魂后得胜归来的征服者一样，把福音传遍四处。这在多大程度上取决于我们对主日的真诚纪念呀！

以赛亚书 58 章整章既是对犹太人的责备，也是对基督未来教会的预言。它聚焦于每年的赎罪日，就是旧约中唯一规定的禁食时间。这一天应当被当作安息日对待，而以赛亚向我们说明，他们**本应该**如何遵守这个“安息日”。同时，这位传好消息的先知也展现了新约安息日应有的样子：松开属灵重担的日子（第 6 节），把属灵的食物分给饥饿的人，给赤身露体的人披上公义的外袍（第 7 节），赐下亮光和属灵的荣光（第 8 节），为迷失的人呼求（第 9 节），向困苦的人伸出援手（第 10 节），寻求上主的指引和建立教会（第 11-12 节）。

“如果你们遵守我的命令，”主说，“你们就必定住在我的爱里。”耶稣所爱的门徒说：“我们遵守神的命令，就是爱他了；而且他的命令是不难遵守的。”⁷这些命令是十诫中永恒的道德律，是神所喜爱、所命定的，我们永远也不能废掉它们，倒要为着我们的称义基督完全遵守。这些道德诫命的第四条是特别为我们的祝福和丰盛而设立的。我们必须怀着极大的渴慕和期待，出于对救主的爱，在我们一生所有的年日中纪念这日子。这就是主的日子。

⁷ 约翰福音 15:10；约翰一书 5:3。

第四诫命的精髓

- 1 从每七天中留出一天，是上帝创造的谕旨，也是上帝亲手所写的十诫（持久性道德律法）之一。
- 2 因此，在这一天我常常纪念上帝的创造。
- 3 这也是我们持续敬拜和领受教训的日子。
- 4 这也是我们不断纪念和宣告在基督里成就的救赎之日。宣告是这天的一个特殊元素，因为基督在安息日**显现和解释**了上帝的作为，我们也必须通过向成人和儿童传福音来解释上帝的工作。⁸
- 5 这一天也是让所有工作之人得到休息的日子，以便他们也能从前述的目的（1）到（4）中受益。第四诫命的这种含义，自然地阻止了基督徒在周日不必要地从事交易，无论是使用商店、餐馆、加油站还是娱乐设施。在**申命记 5:14**，这一原则在安息日的命令中有明确表述：“好使你的奴婢可以和你一样享受安息。”
- 6 就像遵守安息日是向世界作见证一样，纪念主日也是向世界作见证。
- 7 这是一种**塑造、成圣**的操练，规定了上帝子民的优先次序。

⁸ 约翰福音 5:1-18; 路加福音 4:31; 6:6-11; 13:10-17; 14:1-5。

附录 1

加尔文与清教徒

今天，有些传道人为了使主日更自由，以便迎合众多信徒的世俗生活，试图在加尔文和清教徒之间制造分歧，声称加尔文反对安息日主义者的观点，而后来的宗教改革者和清教徒实质上回归了犹太安息日。这些传道人抱怨说，我们所背负的是 17 世纪信仰告白中清教徒的律法主义观点（威斯敏斯特，浸信会和萨弗伊信仰告白）。但是这种说法大错特错，因为加尔文和清教徒都以各种方式，坚持信徒应该在主日将自己完全地献给上帝。

任何传道人企图将加尔文刻画为反安息日主义者，都表明他没有研究过加尔文关于第四条诫命的讲章，因为加尔文力劝基督徒在主日要完全地舍己，放下一切使人分心的活动，好叫自己被上帝“充满”。看到过去四十年来大部分福音派世界对主日之懈怠，他无疑会感到震惊。

后期的宗教改革者和清教徒比加尔文更强调第四条诫命的持久权威性，但是他们都得出了相似结论——必须遵守这个特殊的日子。我们知道有一些清教徒作家在基督教安息日问题上走了极端，使得约翰·欧文（John Owen）说：“一个人几乎不可能在六天之内，读完所有建议在第七天遵守的职责。”但好在极端主义者并不是主流。未达成这种共识的是国王、主教和神职人员，他们反对清教徒，很大程度上也反对福音派（尤其在詹姆士一世和查理一世统治时期：正是詹姆士一世许可人们在星期天开展娱乐活动，包括跳舞、射箭、跳马，以及教堂的啤酒聚会；查理一世规定上午用两个小时敬拜，其他时间用来放松和娱乐——就像今天一些福音派一样。）可悲的是，今天一些改革宗福音派传道人竟然进一步推崇**他们**的某些言论。

加尔文强调说：因着基督到来，信徒的一生应该是持久的安息日，全年的每一天都要献给上帝。但是，这在地上是不可能实现的，所以会众需要有一天能够聚在一起。因此上帝赐下主日让他们可以继续规律的敬拜、灵修和教导，并且在旧约安息日的属灵意义下，为工人们提供一天休息日。

加尔文教导说，旧约安息日与主日之间有差异，后者成为“圣日”的方式与前者不同。因此，如果有机会，我们可以每周七天都是主日；或者如果有必要，我们可以将主日移到一周的另一天。但是，在加尔文的观念中，主日延续了安息日所有敬拜、成圣和教导的特性，以及完全奉献的原则。（加尔文的话引用在第 29 页背面。）

虽然由摩西加上的缺乏灵活性的规条，以及必须第七天安息的规定都已经过去了，但加尔文认为第四条诫命的原则和属灵意义仍然持续。

附录 2

约翰·加尔文对主日的忠告

加尔文在他就**申命记 5 章**中第四条诫命的讲章中，给出了清晰而出色的劝勉：

“凡是关乎安息日的命令，都当遵行。因为我们若按照字面意思执行上帝的律法，就算是掌握了公义的永恒形式。当然，上帝乐意赐下十诫，作为我们可以永远遵守的准则。因此，我们不可认为摩西关乎安息日的记载对我们来说是多余的。

“当我说安息的条例是一种属灵和更高层次的奥秘，因此这条诫命必须被认为是礼仪性的，我的意思绝不是说它缺乏更深层次的目的。当然上帝把第七天定为自己的日子，并把它定为圣日……好让他的仆人全无挂虑，单单思想他工作之美好、卓越以及适当。

“的确，我们在任何时候都应当注意上帝的智慧、能力、美善和公义……但是因着我们的心常常改变，容易健忘或分心，上帝体恤我们，就分别出一天，命令我们在这天要脱离一切世俗事务和忧虑，不要让任何事情阻挡我们与圣洁之神相交。

“故此，他不仅希望他的子民主日在家休息，也希望他们在圣所相会……在这方面，我们与古人一样，对安息日有同等的需要，好叫我们在这一天可以自由，可以更好地预备，去学习和见证我们的信仰。”

在**关于十诫的讲章（申命记 5:12-14）**中，加尔文敦促信徒真正地将主日献上，表明了他坚定的态度：

“如果我们将星期天变成享受生活的日子，成为我们运动和娱乐的日子，那么上帝怎能在星期天真正被纪念呢？这不是嘲弄甚至亵渎他的名吗？但当商店在星期天不营业，当人们在这一天不像

平常一样出门旅行，其目的是为了给我们提供更多闲暇和自由，能参与到上帝吩咐我们的事情中。

“对我们来说，主日不再像*[犹太安息日]*那样，成为律法捆绑下严守礼仪的象征和影子。相反，它的目的是为了聚集我们，使我们……能操练自己，更好地献上，服事上帝，好让我们可以把这天完全归给他，直到末了的时候上帝将我们带离这个世界。

“我们并不守上帝命令犹太人守的日子。因为那是星期六。但是为了证明基督徒拥有*[脱离犹太规条]*的自由，这一天已经改变了。因着耶稣基督的复活，他已经将我们从所有律法的捆绑中释放了出来。”

主日——“存在的目的是为了让我们能够把自己的事务和世俗的生意放在一边，以便我们不做任何其他事情，可以默想上帝的作为并接受训练，认识上帝赐给我们的恩惠……当我们在星期天赞美和荣耀上帝的名，默想他的作为，那么在这周余下的日子里，我们应该展现出自己从中得到的益处。”

（引用自约翰·加尔文关于*十诫*的讲章，由 Benjamin W Farley 英译，Baker Book House, 1980, selected from a sermon on *Deuteronomy 5. 12-14*, pp 97-113.）

附录 3

第四条诫命存在人的良心中吗？

有些现代教师用另一种论点，将第四条诫命从十诫中删除。他们说，如果第四条诫命是一条仍然生效的道德诫命，那么就会应当像其他诫命一样写在每个人的心里或良心上。但它没有，因此这条诫命不属于道德诫命。这是决定一条诫命是否具备道德立场的极不可靠的方式，因为它将人的同意抬高到上帝的话语之上。从什么时候开始，我们的主观感受成了对经文的判断标准，成了有效的释经原则？

实际上，因为人类惯于不顺服上帝，甚至处于一种不顺服的文化之中，所以常常对道德诫命感到迟钝，甚至将道德诫命从自己的良心上抹去。保罗在**罗马书 7 章**中告诉我们，如果不是因为听到律法，他就不知道自己是个罪人。他特别补充说：“如果不是律法说‘不可贪心’，我就不知道什么是贪心。”他说自己的生活似乎没有被贪心扰乱，直到“诫命一来，罪就活了，我就死了”，意思是诫命使他的良心和他对罪的意识苏醒过来，让他感到自己有罪。

这反映了无数人的经历——他们的良心从未受过一丁点儿痛苦，同时还愉快地用这个世界的东西筑起他们的巢穴。他们从来没有想过自己是贪婪欲望的受害者，直到他们听到上帝的话语。

今天很多年轻人也是如此。有人教导他们性行为是一项基本人权，宣扬同样观点的电视肥皂剧和电影不断给他们洗脑。很多年轻人从很小的时候就“性活跃”，我们遇到一些人，无论在性生活上行出何种荒唐事情，也从来不会感受任何自然的压抑或随之而来的羞耻。因为他们年轻的良心已经“被烧红的铁烙了一般”，变得麻木不仁（**提摩太前书 4:2**）。

在一个无神论的社会，人们只知道星期天是休闲的日子，而且几乎每个人都这样认为。若说我们的良心要求我们奉献生活中某一

天，以便有规律地敬拜上帝，有多少人的良心还没有完全麻木，愿意履行这种义务呢？

最大的悲剧在于，一些基督教传道人还不断教导说第四条诫命完全是仪式性的，不具备任何道德或属灵地位，更加造成信徒的良心麻木不仁。主的代言人违背上帝让人遵守的诫命，鼓励基督徒在属灵上妥协，真是一件可怕的恶事。

对于“第四条诫命没被刻在良心上，因此是非道德诫命”的说法，一位著名的清教徒给予了回应。他指出：亚当毫无疑问具有良好的道德意识，但是上帝还是告诉他关于安息日的律法。换句话说，这是一种特殊的道德律，它必须通过宣告，才能进入人的良知。对于那些愿意以坚强、自然的内在责任感来回应这条诫命的基督徒（除了世俗的那种）来说，他们的良心当然乐意接受主日的诫命。

附录 4

亚当需要安息日吗？

在伟大的新教徒信仰告白传统之外，认为（以摩西之约开始和结束的）安息日完全是犹太人之事的教师们⁹说：圣经没有提到亚当必须在伊甸园中休息，也没有禁止任何特定活动的规定。他们还说，颁给摩西的特殊规矩与伊甸园无关，因为亚当不需要生火、做饭、担担子或买卖。而且，因为亚当在完美的伊甸园中可以无限就近上帝，所以安息日与其他六天没有实际的区别。

他们按着这种推理，拒绝接受安息日在摩西之前就存在的观点。当然，没有人认为，通过摩西颁布的安息日**额外**规定是立约的记号，意在伊甸园中施行。这种试图证明上帝没有为伊甸园设立安息日的方式相当轻率。我们已经指出，上帝祝福这日且分别为圣，是一件无法逃避的事实。

那么，如果亚当没有犯罪，他会如何在园中遵守这特殊的日子呢？答案在于**创世记 2:3**。这日的第一个目的是为了纪念上帝的创造，所以如果亚当还在乐园里，每周的第七日他和夏娃应该会把修整和看守花园的愉快工作放在一旁，专心回顾伊甸园的历史，感谢上帝有序而奇妙的作为。在未来蒙福的岁月里，所有创造的荣耀都属于主。毕竟，我们最初的先祖生活在时间之中，而时间本身以安息日为主导，服从于对造物主的敬拜。伊甸园里有永恒的安息，但仍然会有一个特殊的、每周的创造纪念日。

但是，全知的上帝预见人类的堕落和堕落人类的需要，因此赐下了创造的谕旨——七天中有一天是纪念和敬拜的日子。

⁹ 其中包括司可福一类的时代论者（Schofield-type dispensationalists）。

很明显，在伊甸园中开始的休息日也考虑了堕落后的需要，因为正如在**希伯来书 3-4 章**中所教导的那样，它“包含”了基督和救恩的预表。在失去乐园后，亚当（在**创世记 3:15**上帝应许的光中）很可能察觉到这一点，让他和他的家人得到很大的安慰。

在伊甸园中，上帝祝福七天中的一天并将这天分别为圣，是上帝伟大而不朽的作为，我们永远不应低估或削弱其全部意义。